



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 1

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Kalz	Anna Katharina	ESV Zittau	41,7	29.06.	JMK
2	Sonsalla	Ruby	Lausitzer SST	42,6	18.08.	SMK
3	Grube	Lucy	SSV Sömmerda	43,3	16.03.	SMK
4	Heymel	Laura	Cm Erfurt	43,8	18.08.	SMK
5	Schubert	Josephine	Forster SSK	45,4	16.03.	SMK
6	Wichmann	Lena-Julie	Cm Erfurt	47,3	16.03.	SMK
7	Siebert	Zoey	SSC Greifswald	47,4	18.08.	SMK
8	Pabst	Sophie-Marie	SSV Sömmerda	47,6	13.04.	SMK
9	Sodann	Jasmin	Leipziger SSC	48,4	11.05.	SMK
10	Sodann	Olivia	Leipziger SSC	50,5	11.08.	JMK

AK 2

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Klinge	Louis	Cm Erfurt	40,3	16.03.	SMK
2	Metz	Jonah-Colin	MC Gotha	40,9	13.04.	SMK
3	Westhaus	Eric	Cm Erfurt	41,3	29.06.	JMK
4	Mahner	Claas	SSC Greifswald	43,1	16.03.	SMK
5	Trappe	Konstantin	Cm Erfurt	45,2	16.06.	JMK
6	Schwandtke	Nico	Leipziger SSC	46,2	13.04.	SMK
7	Sliwka	Jan Luca	Cm Erfurt	46,9	11.05.	SMK
8	Ungermann	Lukas	SSC Greifswald	48,0	18.08.	SMK
9	Becher	Torben	Cm Erfurt	48,7	16.03.	SMK
10	Lungwitz	Joona	Potsdamer SSC	50,0	18.08.	SMK
10	Recknagel	Till Janeck	Cm Erfurt	50,0	18.08.	SMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 3

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Kiss	Hedy	Cm Erfurt	28,5	16.03.	SMK
2	Lange	Tina	SSV Sömmerda	33,4	16.03.	SMK
3	Michaelis-Winter	Johanna	Lausitzer SST	33,8	16.03.	SMK
4	Große	Amelie	SSC Dresden	35,6	16.06.	JMK
5	Niemeier	Jara Marie	Cm Erfurt	35,7	16.03.	SMK
6	Württembergberger	Lena	Potsdamer SSC	36,6	18.08.	SMK
7	Degenkolb	Runa	SSC Ueckermünde	37,0	14.04.	JMK
8	Karbe	Janne-Marie	SSC Ueckermünde	37,7	14.04.	JMK
8	Kiss	Chiara	Cm Erfurt	37,7	11.05.	SMK
10	Wille	Nadine	MC Gotha	37,9	13.04.	SMK

AK 4

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Niemeier	Justus Arthur	Cm Erfurt	30,2	04.05.	JMK
2	Stiebritz	Tom	Cm Erfurt	32,7	16.06.	JMK
3	Richter	Julian	Cm Erfurt	34,1	16.03.	SMK
4	Grube	Nils	SSV Sömmerda	38,3	13.04.	SMK
5	Büttner	Tim	SSC Greifswald	38,8	18.08.	SMK
6	Hofmann	Patrick	MC Gotha	40,0	16.03.	SMK
7	Raupach	Leonard	Potsdamer SSC	40,1	18.08.	SMK
8	Oehme	Hans Wilhelm	MC Gotha	42,5	16.03.	SMK
9	Plenge	Christoph	MC Gotha	43,0	18.08.	SMK
10	May	Philip	AF Wintersdorf	45,4	16.03.	SMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 5

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Trappe	Hannah	Cm Erfurt	28,4	19.06.	JMK
2	Asse	Leonie	SSC Greifswald	28,6	13.04.	SMK
3	Elsner	Anneke	SSC Greifswald	29,9	18.08.	SMK
4	Röger	Mara	Potsdamer SSC	30,2	18.08.	SMK
5	Wille	Melanie	MC Gotha	30,3	16.03.	SMK
6	Kaczor	Leonie	SSC Ueckermünde	31,5	13.07.	JMK
7	Hoppe	Jamie Lee	Cm Erfurt	31,8	16.03.	SMK
8	Fischer	Sarah Luzia	Cm Erfurt	32,8	18.08.	SMK
9	Schulz	Swantje	SSC Greifswald	32,9	16.03.	SMK
10	Fassbinder	Meike	SSC Greifswald	34,4	13.04.	SMK

AK 6

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Lehnhardt	Chris	SSV Sömmerda	27,2	18.08.	SMK
2	Trappe	Marius	Cm Erfurt	30,1	16.06.	JMK
3	Röhrborn	Luca	SSC Dresden	30,3	16.06.	JMK
4	Teske	Alexander	SSC Greifswald	30,6	13.04.	SMK
5	Westhaus	Sören	Cm Erfurt	31,2	13.04.	SMK
5	Brachmann	Max	SSV Sömmerda	31,2	18.08.	SMK
7	Kaczor	Yannic	SSC Ueckermünde	31,6	26.05.	SMK
8	Györi	Chris	Cm Erfurt	31,9	16.03.	SMK
9	Kießling	Jonas	MC Gotha	33,0	16.03.	SMK
10	Brandt	Matthias	MC Gotha	34,4	16.03.	SMK
10	Billhardt	Max-Uwe	SSC Ueckermünde	34,4	16.03.	SMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 7

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Reimann	Anke	STC Knappenrode	27,4	16.03.	SMK
2	Kremer	Sarah	Lausitzer SST	29,6	11.05.	SMK
3	Bartl	Paula	SSC Berlin Grünau	31,3	11.05.	SMK
4	Kliewer	Katja	MC Delitzsch	33,1	29.06.	JMK
5	Matzelt	Ina	Leipziger SSC	34,1	16.03.	SMK
6	Mindt	Nadin	MC Gotha	36,5	16.03.	SMK
7	Neumann	Linda	Lausitzer SST	37,5	18.08.	SMK
8	Bergmann	Susann	MC Gotha	38,7	18.08.	SMK
9	Wenzel	Melissa	SSC Zingst	43,8	26.05.	JMK
10	Werner	Jasmin	SSC Greifswald	46,4	18.08.	SMK

AK 8

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Mahner	Johannes	SSC Greifswald	23,4	16.03.	SMK
2	Sämann	Fabian	ESV Zittau	27,7	16.06.	JMK
3	Waschnewski	Marcus	SSC Greifswald	28,3	11.05.	SMK
4	Zenker	Florian	MC Gotha	28,5	16.06.	JMK
5	Junker	Jörg	Cm Erfurt	29,9	04.05.	JMK
5	Eberhardt	André	MV Stuttgart	29,9	29.06.	JMK
5	Keiser	Stefan	MC Gotha	29,9	29.06.	JMK
8	Rauch	Enrico	MC Gotha	30,1	16.06.	JMK
9	Tanchev	Vanyo	SSC Berlin	31,4	18.08.	SMK
10	Weißflog	Christoph	Cm Erfurt	31,5	18.08.	SMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 9

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Kalz	Aurelia	ESV Zittau	26,7	29.06.	JMK
2	Friedrich	Susan	Leipziger SSC	27,5	16.03.	SMK
3	Kiss	Yvonne	Cm Erfurt	27,6	16.03.	SMK
4	Wille	Constanze	MC Gotha	27,8	16.03.	SMK
5	Sommer	Franziska	MK Werdau	32,3	19.05.	JMK
6	Kuschel	Kathleen	Forster SSK	32,5	16.03.	SMK
7	Warkus	Stefanie	Aqua Fun Wintersdorf	37,2	29.06.	JMK
8	Siebert	Julia	SSC Greifswald	37,4	18.08.	SMK
9	Baier	Anne	MC Gotha	37,8	18.08.	SMK
10	Elsner	Kathrin	SSC Greifswald	39,5	18.08.	SMK

AK 10

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Dufft	Marcel	SSC Berlin Grünau	29,2	13.04.	SMK
2	Kuschel	Mario	Forster SSK	30,6	13.04.	SMK
3	Eberhardt	Uwe	MV Stuttgart	31,9	13.07.	JMK
4	Vogel	Ronny	SSC Berlin Grünau	33,0	18.08.	SMK
5	Sonnefeld	Andreas	SSV Kahla	35,4	29.06.	JMK
6	Becker	Thomas	MK Werdau	35,6	11.08.	JMK
7	Warner	Mirko	Cm Erfurt	36,8	13.04.	SMK
8	Mühlner	Robert	MC Delitzsch	37,2	16.06.	JMK
9	Reuther	Ralf	MK Werdau	38,4	14.04.	JMK
10	Frenzel	René	SSC Schwedt	39,0	19.05.	JMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 11

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Stolze	Kerstin	Cm Erfurt	29,9	16.03.	SMK
2	Trappe	Doris	Cm Erfurt	34,1	18.08.	SMK
3	Reinhold	Sandra	MC Gotha	34,2	16.03.	SMK
4	Zenker	Susanne	MC Gotha	35,2	18.08.	SMK
5	Poppe	Dagmar	SSC Greifswald	37,1	18.08.	SMK
6	Engelke	Ilka	MK Werdau	37,5	29.06.	JMK
7	Dille	Katrin	MC Gotha	38,3	16.03.	SMK
8	Asse	Elke	SSC Greifswald	44,2	18.08.	SMK
9	Blumhardt	Sylvia	MV Stuttgart	44,8	13.07.	JMK
10	Plenge	Kornelia	MC Gotha	45,0	18.08.	SMK

AK 12

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Lottenburger	Uwe	SSC Ueckermünde	27,0	26.05.	JMK
2	Büttner	Dirk	Leipziger SSC	27,6	11.08.	JMK
3	Stolp	Jens	SSC Greifswald	30,7	16.03.	SMK
4	Matzelt	Jörg	Leipziger SSC	32,1	16.06.	JMK
5	Kruse	Sven	Knappenrode	34,4	16.06.	JMK
6	Rothe	Michael	Aqua Fun Wintersdorf	35,2	29.06.	JMK
7	Krause	Holger	SSV Ueckermünde	35,9	26.05.	JMK
8	Schiefelbein	Ralf	STC Knappenrode	36,9	13.07.	JMK
9	Kirsch	Mario	STC Knappenrode	37,3	11.05.	SMK
10	Gronau	Gerald	Lausitzer SST	36,7	18.08.	SMK



Bestenliste 2019 vom SMK & JMK

Disziplin Knoten

AK 13

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Mahner	Marion	SSC Greifswald	39,5	11.05.	SMK
2	Röhling	Martina	Cm Erfurt	58,6	18.08.	SMK
3	Glöß-Pecher	Carmen	MK Werdau	1:05,2	14.04.	JMK
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

AK 14

Platz	Name	Vorname	Verein	Zeit [sek]	Datum	SMK/JMK
1	Schäffner	Silvio	SSC Ueckermünde	28,7	13.07.	JMK
2	Reimann	Stefan	STC Knappenrode	35,3	13.04.	SMK
3	Asse	Roland	SSC Greifswald	36,5	13.04.	SMK
4	Mahner	Bernd	SSC Greifswald	36,9	18.08.	SMK
5	Stolze	Michael	Cm Erfurt	43,6	18.08.	SMK
6	Schrader	Ronald	SSC Schwedt	43,9	26.05.	JMK
7	Lüderitz	Olaf	SSC Senftenberg	47,7	13.04.	SMK
8	Kaatsch	Andreas	SSC Berlin-Grünau	47,8	18.08.	SMK
9	Protschko	Raik	SSC Schwedt	48,8	26.05.	JMK
10	Rehm	Uwe	MK Werdau	49,8	16.06.	JMK

Erfasste Wettkämpfe

Teamcup Wintersdorf	16.3.	ja
Krabat Knappenrode	13.4.	ja
Sachsen Lauf Werdau	14.4.	ja
LM Thüringen Erfurt JMK	4.5.	ja
Seepokal Senftenberg	11.5.	ja
LM Brandenburg JMK	19.5.	ja
LM Vorpommern JMK	24.5.	ja
Sachsen Lauf Delitzsch	16.6.	ja
DM JMK Wintersdorf	29.6.	ja
LM Bayern Hof JMK	14.7.	ja
Sachsen Lauf Leipzig	11.8.	ja
DM SMK Berlin	18.8.	ja
KJP Potsdam	31.8.	
Thüringen Pokal Erfurt	15.9.	
LM Baden Württemberg Stuttgart JM	22.9.	
DC JMK Bitterfeld	29.9.	
Löwenpokal Leipzig	19.10.	